



JAANA OJAKÄÄR- KITSING

KONTAKT

+372 569 569 21
jaana@loovusstuudio.ee
loovteraapia_loovusstuudio
loovusstuudio
loovusstuudio.ee
loovuskohvik.ee
qiflow.ee
loovlaps.ee

KEELTEOSKUS

Eesti keel emakeel
Inglise keel C1

KIRED

Kunst Loovus
Qigong Sündmuste loomine
Shindo Eneseareng
Lugemine Kirjutamine

ISELOOMUSTUS

Loov Hea suhtleja
Mänguline Avatud
Humoorikas Sõbralik
Hea ruumilooja Teadmistehimuline

TÖÖKOGE MUS

2025/6- LOOVTERAPEUT / Loovuskohvik OÜ
2023/9-2024/7 LOOVTERAPEUT / Tohvri hooldekodu / Adeli Rehabilitatsioonikeskus / Uus-Pärtle lasteaed / praktika
2016-2024 RAAMATUTE AUTOR /Kirjastus Pegasus OÜ
2014-2019 AJAKIRJANIK / Kaasautor ajakirjades Mari, Sensa, Buduaar, TervisPlus, Pere ja Kodu
2013/9-2022/2 TURUNDUSJUHT / Holistika Instituut OÜ
2013 LOOVUSE AINE LEKTOR / Tallinna Ülikooli Pedagoogiline Seminar
2010/5- ... LOOVUSKOOLITAJA ja TREENER / Loovuskohvik OÜ
2008-2011 KOOLITUSTE KÄTTESAADAVUSE KOORDINAATOR / SA Archimedes Euroopa Noored Eesti Büroo
2005-2008 VALDKONNAJUHT / Sisekaitseakadeemia Avaliku Teenistuse Arendus- ja Koolituskeskus

HARIDUS

2023-2025 KUNSTITERAAPIAD / VISUAALKUNSTITERAAPIA / Tallinna Ülikool, terviseteaduste magistrikraad MSC
2006-2008 ANDRAGOOGIKA / Tallinna Ülikool, haridusteaduste magistrikraad MA (cum laude)
2003-2006 ANDRAGOOGIKA Tallinna Ülikool, haridusteaduste bakalaureusekraad
1992-2003 KESKHARIDUS / Tallinna Üldgümnaasium

TÄIENDKOOLITUS

2024/1 Hääle kasutamine ärevushäirete leevendamiseks Tallinna Ülikool, koolitaja Eve Lukk, 8 tundi
2022-2023 VISUAALKUNSTITERAAPIA ALUSED / Tallinna Ülikool, mikrokraad, 416 tundi
2023 Tallinna Ülikooli Avatud Akadeemia loengud ja koolitused: ARENGUPSÜHHOOGIA (130 tundi) / PSÜHHOPATOLOGIA ALUSED (104 tundi) / ÜLEVAADE PSÜHHOTERAAPIAST (108 tundi) / ÜLEVAADE INIMESE ANATOOMIAST JA FÜSIOLOOGIAST (26 tundi) / SISSEVAADE PSÜHHOOGIASSE / Tartu Ülikool (39 tundi)
2022/10-2022/11 Mindfulness-Based Stress Reduction ehkteadvelolekupõhise stressileevendusprogrammi kursus/ Kaia-Kaire Hunt
2019/10-2020/9 Qigongi treenerite väljaõpe (200 tundi) / Holden Qigong 2018 "Energy medicine", "Duality" /Mindvalley Academy
2017/11 META-EFT II astme kursus (Koputamine ehk Emotional Freedom Techniques), Norra koolitaja Tron Enger
2017/11 META-EFT I astme kursus (Koputamine ehk Emotional Freedom Techniques), Koolitaja Kaia Kaire Hunt
2016/3 - 2016/6 Lastejooga õpetajate väljaõpe (200 tundi)
2014/9 - 2015/5 Eesti Kunstiakadeemia, kujundusgraafika 22 EAP (sh ained Adobe Illustrator, Adobe Photoshop, Värvusõpetus, Kompositsioon, Kujundusgraafika keel, Joonistamine/visualiseerimine, Tüpopograafia, Teabegraafika, Trükitehnoloogia)
2012 Shindo venitustundide juhendaja koolitus /Avantia Studio
2011 Reiki I astme koolitus / Kreet Rosin-Pindmaa
2009 - 2010 Holistiline treening /Holistika Instituut OÜ

... ja lisaks palju erinevaid kunsti- ja turunduskoolitusi :)